

# Schoolplein van de toekomst

10x waarom bewegen voor kinderen belangrijk is



1. kinderen worden er socialer van. Ze leren samenspelen, samenwerken, problemen oplossen en gedragsnormen
2. het zorgt voor een goede conditie
3. en een gezond(er) gewicht

4. bewegen verhoogt de concentratie tijdens lessen
5. leren gaat gemakkelijk en switchen tussen leertaken gaat sneller
6. kinderen leren om verbanden te leggen



7. de motoriek wordt verbeterd
8. kinderen leren hun evenwicht te beheersen
9. uithoudingsvermogen groeit
10. en na een dag flink uitleven vallen ze heerlijk in slaap

